

# <平成31年度『ミニ喫茶』年間予定表>



しゃんぐりら地域包括支援センター



日程	テーマ
4月24日	歌の会
5月29日	心いきいき認知症予防
6月26日	腰痛・膝痛予防体操
7月31日	栄養教室
8月28日	お茶セミナー
9月25日	くらしのセミナー
10月30日	介護予防体操
11月27日	チョコレートセミナー
12月11日	季節の行事「餅つき」
1月29日	口腔ケア
2月26日	レクリエーション
3月25日	おやつ作り



\* 時間はすべて13:30~15:00までです。

\* 都合により、テーマを変更することがあります。

