

## <令和2年度『ミニ喫茶』年間予定表>



しゃんぐりら地域包括支援センター



日程	テーマ
4月22日	中止
5月27日	ツボ押し講座&誤嚥防止体操
6月24日	腸内環境
7月29日	栄養教室
8月26日	福祉用具の活用術
9月30日	口腔ケア
10月28日	介護予防体操
11月25日	冬の歌
12月9日	季節の行事「餅つき」
1月27日	おいしく食べて健康に
2月24日	心いきいき認知症予防
3月31日	レクレーション



\* 時間はすべて13:30~15:00までです。

\* 都合により、テーマを変更することがあります。



新型コロナウイルス感染予防のため、現在行事は中止しています。  
事前にお問合せください。